



# Kursprogramm 2022

## Übersicht

<b>Datum</b>	<b>Kurs</b>	<b>Dauer</b>	<b>Ort</b>
15.-16.01.	<i>Winterkurs Nordsee</i>	2 Tage	Cux-Sahlenburg
08./15./22.02.	<i>Onlineseminar Wetterkunde</i>	3x2 Std.	online
10./17./24.02.	<i>Onlineseminar Navigation</i>	3x2 Std.	online
05.03.	<i>Seminar Navigation</i>	1 Tag	Osten
06.03.	<i>Seminar Wetterkunde</i>	1 Tag	Osten
19.-20.03.	<i>Winterkurs Nordsee</i>	2 Tage	Cux-Sahlenburg
09.-10.04.	<i>Trainingskurs EPP4 Vorbereitung</i>	2 Tage	Cuxhaven
30.04.-01.05.	<i>Aufbaukurs Nordsee</i>	2 Tage	Spieka-Neufeld
07.-10.05.	<i>Wattenmeertrail</i>	4 Tage	Cuxhaven / Neuwerk
14.-15.05.	<i>Grundkurs Seekajak</i>	2 Tage	Krautsand
16.06.	<i>Spezialkurs Rollentraining</i>	1 Tag	Hemmoor
17.06.	<i>Spezialkurs Rollentraining</i>	1 Tag	Hemmoor
18.-19.06.	<i>Fortgeschrittenenkurs Nordsee</i>	2 Tage	Spieka-Neufeld
20./27.06./04.07.	<i>Spezialkurs Rollentraining</i>	3x2 Std.	Hemmoor
22./29.06./06.07.	<i>Spezialkurs Rollentraining</i>	3x2 Std.	Hemmoor
25.-26.06.	<i>Grundkurs Seekajak</i>	2 Tage	Krautsand
02.-03.07.	<i>Aufbaukurs Ostemündung</i>	2 Tage	Neuhaus
09.-10.07.	<i>Grundkurs Seekajak</i>	2 Tage	Krautsand
16.-17.07.	<i>Aufbaukurs Ostemündung</i>	2 Tage	Neuhaus
23.-24.07.	<i>Grundkurs Seekajak</i>	2 Tage	Krautsand
06.-07.08.	<i>Fortgeschrittenenkurs Nordsee</i>	2 Tage	Spieka-Neufeld
13.-14.08.	<i>Grundkurs Kajaktouring</i>	2 Tage	Hechthausen-Klint
28.08.-02.09.	<i>Seekajakcamp Dänische Südsee</i>	6 Tage	Dänische Südsee
17.-18.09.	<i>Aufbaukurs Ostemündung</i>	2 Tage	Neuhaus
24.-25.09.	<i>Aufbaukurs Nordsee</i>	2 Tage	Spieka-Neufeld
01.-03.10.	<i>Prüfungsfahrt EPP4 Küste</i>	3 Tage	Cuxhaven / Neuwerk
08.-09.10.	<i>Prüfungsfahrt EPP3 Küste</i>	2 Tage	Spieka-Neufeld
26.-27.11.	<i>Winterkurs Nordsee</i>	2 Tage	Cux-Sahlenburg



# Die Kajakschule an der Niederelbe

[www.seakayak-kehdingen.de](http://www.seakayak-kehdingen.de)

## **Grundkurse**

### **Grundkurs Kajaktouring**

#### *Hechthausen-Klint*

Der Grundkurs Kajaktouring richtet sich an alle, die Kajak fahren lernen wollen und deren Ziel nicht die Küste oder die offene See ist. Wir beschäftigen uns in diesem Kurs intensiv mit Paddeltechniken um unser Touringkajak auch auf engeren und strömenden Gewässern sauber zu kontrollieren. Zusätzlich machen wir uns mit Vorfahrtsregeln, Karten und Betonung auf Flüssen und Seen vertraut. Auch das Thema Rettungs- und Sicherheitsübungen kommt selbstverständlich nicht zu kurz. Da auf Flüssen und Seen dabei teilweise andere Schwierigkeiten bestehen als auf dem Meer, sind auch diese Übungen speziell auf die Bedürfnisse von Wasserwanderern angepasst. Der Kurs findet auf der beschaulichen Oste bei Hechthausen fernab von jeglichem Schiffsverkehr statt. Im Rahmen des Grundkurses kann der Europäische Paddel Pass der Stufe 2 erworben werden.

### **Grundkurs Seekajak**

#### *Elbinsel Krautsand*

Für alle, die die Grundlagen des Seekajakfahrens erlernen wollen - mit oder ohne vorheriger Paddelerfahrung. Im Grundkurs wird erlernt, in das Kajak ein- und wieder auszusteigen, welche Ausrüstung immer dabei sein sollte und wie ein Kajak überhaupt vorwärtsbewegt und gesteuert wird. Neben den elementaren Paddeltechniken werden grundlegende Rettungstechniken vermittelt, um wieder ins Boot zu gelangen, wenn man doch mal umkippt. Abgerundet wird der Kurs durch Grundlagen der Tourenplanung und Verkehrsregeln an der Küste. Der Kurs ist so angelegt, dass viel Zeit bleibt, alle erlernten Techniken ausreichend zu üben und viele Fragen zu stellen... Im Rahmen des Grundkurses kann der Europäische Paddel Pass der Stufe 2 (EPP-2) erworben werden.



## **Aufbaukurse**

### **Aufbaukurs Ostemündung**

*Neuhaus (Oste)*

Der richtige Kurs für alle, die schon erste Erfahrung im Seekajak gesammelt haben oder aus anderen Kajak- oder Kanudisziplinen (zum Beispiel Wildwasser oder Kanurennsport) umsteigen wollen. Aufbauend auf den Kenntnissen des Grundkurses bzw. des EPP-2 wird vor allem viel Augenmerk auf Paddeltechnik und Manövrieren gelegt. Darüber hinaus stehen das sichere An- und Ablegen bei Wellengang sowie der richtige Umgang mit Strömungen und Grundlagen der Küstennavigation im Fokus dieses Kurses. Außerdem werden verschiedene Rettungstechniken geübt. Theoretische Aspekte zu den Themen Wetter, Gezeiten und Sicherheit auf See runden den Kursinhalt ab.

### **Aufbaukurs Nordsee**

*Wurster Nordseeküste*

Dieser Aufbaukurs richtet sich an Paddler mit ersten Erfahrungen im Seekajak, die das Paddeln im Wattenmeer und unter Gezeiteneinfluss erlernen oder vertiefen möchten. Grundlegende Paddeltechniken und elementare Rettungstechniken werden vorausgesetzt, so dass der Fokus voll und ganz auf der Planung und Durchführung von Touren im Einflussbereich der Gezeiten und auf dem Erlebnis Wattenmeer liegt. Ziel des Kurses ist, die Auswirkungen des Gezeiteneinflusses zu verstehen und zu erleben. Es wird unter anderem das sichere Befahren von Gezeitenströmungen sowie das Erkennen von Untiefen und Strömungen im Watt geübt. Navigation und Tourenplanung sind ein wichtiger Bestandteil des Wattenmeer-Kurses. Ein wesentlicher Aspekt des Kurses ist auch das richtige Verhalten als Seekajakfahrer im Nationalpark Wattenmeer.



## **Fortgeschrittenenkurse**

### **Fortgeschrittenenkurs Nordsee**

#### *Wurster Nordseeküste*

Die Fortgeschrittenenkurse auf der Nordsee richten sich an fortgeschrittene Paddler, die das Paddeln im Wattenmeer und unter Gezeiteneinfluss erlernen oder vertiefen möchten. Grundlegende Paddeltechniken und Rettungstechniken werden ebenso vorausgesetzt wie eine allgemein gute Paddelkondition für Touren von sieben bis acht Stunden. Der Fokus liegt somit voll und ganz auf der Planung und Durchführung von Touren im Einflussbereich der Gezeiten und auf dem Erlebnis Wattenmeer. Ziel des Kurses ist, die Auswirkungen des Gezeiteneinflusses zu verstehen und zu erleben. Es wird unter anderem das sichere Befahren von Gezeitenströmungen und der Brandungszone sowie das Erkennen von Untiefen und Strömungen im Watt geübt. Navigation und Tourenplanung sind ein weiterer wichtiger Bestandteil der Nordsee-Fortgeschrittenenkurse. Ein weiterer wesentlicher Aspekt ist auch das richtige Verhalten als Seekajakfahrer im Nationalpark Wattenmeer. Der Fortgeschrittenenkurs Nordsee ist eine gute inhaltliche Ergänzung auf dem Weg zum EPP-3 oder EPP-4.

### **Winterkurs Nordsee**

#### *Sahlenburg*

Die Winterkurse auf der Nordsee richten sich an fortgeschrittene Paddler, die es auch im Winter auf die Nordsee zieht und die bei kalten Temperaturen und mitunter kräftigen Winden das Paddeln im Wattenmeer und unter Gezeiteneinfluss vertiefen möchten. Grundlegende Paddeltechniken und Rettungstechniken werden ebenso vorausgesetzt wie eine gute Paddelkondition und für das Paddeln im Winter angepasste (Kälteschutz-) Kleidung. Der Fokus liegt voll und ganz auf dem erleben der Elemente und der Durchführung von Touren im Einflussbereich der Gezeiten und auf dem Erlebnis Wattenmeer. Ziel des Kurses ist, die Auswirkungen des Gezeiteneinflusses zu verstehen und zu erleben. Es wird unter anderem das sichere Befahren von Gezeitenströmungen und der Brandungszone sowie das Erkennen von Untiefen und Strömungen im Watt geübt. Wärmeerhalt und Sicherheitsaspekte runden den Kurs ab.



# Die Kajakschule an der Niederelbe

[www.seakayak-kehdingen.de](http://www.seakayak-kehdingen.de)

## **Fortgeschrittenenkurs Wattenmeertrail**

### *Cuxhaven und Neuwerk*

Der Wattenmeertrail ist ein viertägiger, als Gepäckfahrt durchgeführter Fortgeschrittenenkurs im Wattenmeer zwischen Elbe und Weser. Wir paddeln von Cuxhaven aus zur Watteninsel Neuwerk sowie ggf. an die Wurster Nordseeküste und paddeln zwischen Sandbänken und Inseln auf der Nordsee. Der Kurs richtet sich an fortgeschrittene Paddler, die das Paddeln im Wattenmeer und unter Gezeiteneinfluss erlernen oder vertiefen möchten. In den vier Tagen haben wir viel Zeit, uns mit Tourenplanung und Gezeiteneinfluss im Wattenmeer zu beschäftigen. An den nordseeseitigen Sandbänken gibt es auch immer eine Gelegenheit, das Paddeln in der Brandung zu üben und die Paddeltechnik in bewegtem Wasser zu verfeinern. Grundlegendes Verständnis von Paddeltechniken und Partner- sowie Selbstrettungstechniken werden ebenso vorausgesetzt wie eine allgemein gute Paddelkondition für Touren von sieben bis acht Stunden. Der Wattenmeertrail ist eine gute inhaltliche Ergänzung auf dem Weg zum EPP-3 oder EPP-4.

## **Seekajakcamp**

### **Seekajakcamp Dänische Südsee**

#### *Dänische Südsee*

Jeden Tag eine neue Insel! Das Seekajakcamp in der "Dänischen Südsee", der Inselwelt südlich der Insel Fünen verbindet die Vertiefung von Paddeltechniken und Sicherheitsaspekten mit Paddelpraxis in einem traumhaft schönen Paddelrevier. Wetterkunde und Navigation gehören ebenso zum Kursinhalt wie die Planung von Touren an der Küste und zwischen den Inseln. Außerdem werden wir uns viel Zeit nehmen, die tolle Landschaft und die Inselwelt Süddänemarks zu genießen. Die angesetzten sechs Kurstage lassen uns genug Zeit für weite Erkundungstouren in der Dänischen Südsee sowie für die Möglichkeit, individuelle Trainingswünsche zu berücksichtigen. Sogar stundenweises Rollentraining ist im klaren Wasser der südlichen Ostsee möglich. Im Rahmen des Kurses in der Dänischen Südsee kann bei Erfüllung der Voraussetzungen auch die Prüfung zum EPP-3 abgelegt werden.



## **Spezialkurse**

### **Spezialkurs Rollentraining**

*Hemmoor*

In diesem Spezialkurs werden die wesentlichen Grundlagen der Rolle behandelt und bei Vorkenntnissen der Teilnehmer an den Bewegungsabläufen gefeilt. Teilnehmer ohne Vorkenntnisse lernen die einzelnen aufeinander aufbauenden Schritte und können sich an ersten Rollen versuchen. Es gibt auch eine Terminreihe für je 2-stündiges Rollentraining unter der Woche.

### **Prüfungsfahrt EPP-3**

*Wurster Nordseeküste*

Diese Prüfungsfahrt führt bei erfolgreicher Demonstration der geforderten Fähigkeiten und Kenntnisse zum Erwerb des EPP-3 (Küste). Die Prüfungsfahrt ist keine Ausbildungsfahrt, die Fähigkeiten müssen bereits vorhanden sein. Trotzdem nehmen wir uns zwei volle Tage, um bestimmte Techniken und Manöver noch einmal in Ruhe üben zu können und um stressfrei und ohne Druck die Prüfung absolvieren zu können.

### **Trainingskurs EPP-4 Vorbereitung**

*Cuxhaven*

Der Trainingskurs dient der Vorbereitung auf die Prüfung zum Erwerb des EPP-4 (Küste). Alle benötigten Kenntnisse und Fähigkeiten können hier nochmal geübt werden und die Teilnehmer können sich mit dem Revier vertraut machen.

### **Prüfungsfahrt EPP-4**

*Cuxhaven / Neuwerk*

Diese Prüfungsfahrt führt bei erfolgreicher Demonstration der geforderten Fähigkeiten und Kenntnisse zum Erwerb des EPP-4 (Küste). Die Prüfungsfahrt ist keine Ausbildungsfahrt, die Fähigkeiten müssen bereits vorhanden sein. Trotzdem nehmen wir uns drei volle Tage, um bestimmte Techniken und Manöver noch einmal in Ruhe üben zu können und um stressfrei und ohne Druck die Prüfung absolvieren zu können.



# Die Kajakschule an der Niederelbe

[www.seakayak-kehdingen.de](http://www.seakayak-kehdingen.de)

## **Seminare**

### **Seminar Küstenwetter**

*Osten*

Übers Wetter reden ist nur Smalltalk... Nicht bei uns! Beim Seekajakfahren sind wir dem Wetter sehr direkt ausgeliefert. Ein Grundverständnis der Vorgänge in der Atmosphäre ist daher sinnvoll, um die Gefahr unangenehmer Überraschungen zu verringern und die nächste Kajaktour besser planen zu können. Dieser Kurs liefert dazu das Handwerkszeug, direkt vom Diplom-Meteorologen. Kursinhalte sind die Grundlagen des Wettergeschehens an der Küste, Wetterkarten lesen und (See-) Wetterberichte verstehen. Es wird darauf eingegangen, woher man überhaupt verlässliche Wetterinformationen bekommt. Darüber hinaus wird thematisiert, wie die eigene Wetterbeobachtung helfen kann, die Wetterlage richtig einzuschätzen und daraus Informationen für die Kajaktour abzuleiten. Es gibt auch eine Terminreihe für ein Onlineseminar Küstenwetter als Abendveranstaltung unter der Woche.

### **Seminar Navigation und Tourenplanung an der Küste**

*Osten*

Egal ob Ostsee, Nordsee, Mittelmeer oder Atlantischer Ozean: eine Kajaktour an der Küste erfordert gute Vorbereitung und Planung sowie ausreichende Navigationskenntnisse. In diesem Kurs lernt Ihr den richtigen Umgang mit der Seekarte und die Grundlagen der küstennahen Navigation. Wir gehen auch detailliert auf speziell für uns Kajakfahrer relevante Informationen in See- und kombinierten See-/Landkarten ein, wie zu Beispiel Naturschutzgebiete und Befahrensregelungen. Ein Übersichtsmodul zu den wichtigsten Schifffahrtsregeln (Vorfahrtsregeln) komplettiert den Navigationsteil des Kurses. Die Übung des Erlernten kommt natürlich auch nicht zu kurz! Dabei gehen wir auf weitere Aspekte der Tourenplanung ein. Es gibt auch eine Terminreihe für ein Online-Navigationsseminar als Abendveranstaltung unter der Woche.