



Die Kajakschule an der Niederelbe

www.seakayak-kehdingen.de

Kursprogramm 2021

Datum	Kurs	Dauer	Ort
06.02.	<i>Seminar Wetterkunde</i>	1 Tag	Osten
07.02.	<i>Seminar Navigation und Planung</i>	1 Tag	Osten
27.02.	<i>Naturerlebnisfahrt Wattenmeer</i>	1 Tag	Wurster Nordseeküste
06.03.	<i>Seminar Wetterkunde</i>	1 Tag	Osten
07.03.	<i>Seminar Navigation und Planung</i>	1 Tag	Osten
20.03.	<i>Workshop Grönlandpaddel</i>	1 Tag	Krautsand
21.03.	<i>Naturerlebnisfahrt Elbwatt</i>	1 Tag	Krautsand
27.-28.03.	<i>Prüfungsfahrt EPP3</i>	2 Tage	Neuhaus
10.04.	<i>Naturerlebnisfahrt Elbwatt</i>	1 Tag	Krautsand
11.04.	<i>Naturerlebnisfahrt Wattenmeer</i>	1 Tag	Wurster Nordseeküste
17.04.	<i>Spezialkurs Paddeltechnik</i>	1 Tag	Krautsand
18.04.	<i>Spezialkurs Sicherheit</i>	1 Tag	Krautsand
01.-02.05.	<i>Fortgeschrittenenkurs Nordsee</i>	2 Tage	Cuxhaven
08.-09.05.	<i>Grundkurs Seekajak</i>	2 Tage	Krautsand
16.-21.05.	<i>Kombikurs Seekajak Norwegen</i>	6 Tage	Bergen (Norwegen)
03.-06.06	<i>Fortgeschrittenenkurs Wattenmeertrail</i>	4 Tage	Cuxhaven / Neuwerk
12.-13.06.	<i>Aufbaukurs Seekajak Ostemündung</i>	2 Tage	Neuhaus
19.-20.06.	<i>Grundkurs Seekajak</i>	2 Tage	Krautsand
26.06.	<i>Spezialkurs Eskimorolle</i>	1 Tag	Hemmoor
27.06.	<i>Spezialkurs Sicherheit</i>	1 Tag	Krautsand
03.-04.07.	<i>Grundkurs Kajaktouring</i>	2 Tage	Hechthausen-Klint
11.07.	<i>Spezialkurs Eskimorolle</i>	1 Tag	Hemmoor
17.-18.07.	<i>Grundkurs Seekajak</i>	2 Tage	Krautsand
24.-25.07.	<i>Aufbaukurs Seekajak Nordsee</i>	2 Tage	Wurster Nordseeküste
31.07.-01.08.	<i>Fortgeschrittenenkurs Nordsee</i>	2 Tage	Wurster Nordseeküste
07.-08.08.	<i>Aufbaukurs Seekajak Ostemündung</i>	2 Tage	Neuhaus
14.-15.08.	<i>Aufbaukurs Seekajak Nordsee</i>	2 Tage	Cuxhaven
21.-22.08.	<i>Grundkurs Seekajak</i>	2 Tage	Krautsand
28.-29.08.	<i>Fortgeschrittenenkurs Neuwerk</i>	2 Tage	Cuxhaven / Neuwerk
04.-05.09.	<i>Grundkurs Kajaktouring</i>	2 Tage	Osten
11.-12.09.	<i>Aufbaukurs Seekajak Ostemündung</i>	2 Tage	Neuhaus
02.10.	<i>Naturerlebnisfahrt Elbwatt</i>	1 Tag	Krautsand
03.10.	<i>Workshop Grönlandpaddel</i>	1 Tag	Barnkrug
09.-10.10.	<i>Prüfungsfahrt EPP3</i>	2 Tage	Neuhaus

Alle Kurstermine vorbehaltlich der Durchführbarkeit aufgrund von Wetter und aktuellen Corona-Bestimmungen

SeaKayak Kehdingen - Dr. Lars Klüser, Fährstraße 4, 21756 Osten
lars.klueser@seakayak-kehdingen.de
[04771/5809701](tel:047715809701)



Die Kajakschule an der Niederelbe

www.seakayak-kehdingen.de

Grundkurse

Grundkurs Kajaktouring

Osten, Hechthausen-Klint

Der Grundkurs Kajaktouring richtet sich an alle, die Kajak fahren lernen wollen und deren Ziel nicht die Küste oder die offene See ist. Wir beschäftigen uns in diesem Kurs intensiv mit Paddeltechniken um unser Touringkajak auch auf engen und strömenden Gewässern sauber zu kontrollieren. Zusätzlich machen wir uns mit Vorfahrtsregeln, Karten und Betonung auf Flüssen und Seen vertraut. Auch das Thema Rettungs- und Sicherheitsübungen kommt selbstverständlich nicht zu kurz. Da auf Flüssen und Seen dabei teilweise andere Schwierigkeiten bestehen als auf dem Meer, sind auch diese Übungen speziell auf die Bedürfnisse von Wasserwanderern angepasst. Im Rahmen des Grundkurses kann die Prüfung zum Europäischen Paddel Pass Stufe 2 abgelegt werden.

Grundkurs Seekajak

Elbinsel Krautsand

Für alle, die die Grundlagen des Seekajakfahrens erlernen wollen - mit oder ohne vorheriger Paddelerfahrung. Im Grundkurs wird erlernt, in das Kajak ein- und wieder auszusteigen, welche Ausrüstung immer dabei sein sollte und wie ein Kajak überhaupt vorwärtsbewegt und gesteuert wird. Neben den elementaren Paddeltechniken werden grundlegende Rettungstechniken vermittelt, um wieder ins Boot zu gelangen, wenn man doch mal umkippt. Abgerundet wird der Kurs durch Grundlagen der Tourenplanung und Verkehrsregeln an der Küste. Der Kurs ist so angelegt, dass viel Zeit bleibt, alle erlernten Techniken ausreichend zu üben und viele Fragen zu stellen... Im Rahmen des Grundkurses kann die Prüfung zum Europäischen Paddel Pass Stufe 2 abgelegt werden.



Die Kajakschule an der Niederelbe

www.seakayak-kehdingen.de

Aufbau- und Fortgeschrittenenkurse

Aufbaukurs Seekajak

Neuhaus (Ostemündung), Cuxhaven, Wurster Nordseeküste

Der richtige Kurs für alle, die schon erste Erfahrung im Seekajak gesammelt haben. Aufbauend auf den Kenntnissen des Grundkurses wird vor allem viel Augenmerk auf Paddeltechnik und Manövrieren gelegt. Darüber hinaus stehen das sichere An- und Ablegen bei Wellengang sowie der richtige Umgang mit Strömungen und Grundlagen der Küstennavigation im Fokus dieses Kurses. Außerdem werden verschiedene Rettungstechniken geübt. Theoretische Aspekte zu den Themen Wetter, Gezeiten und Sicherheit auf See runden den Kursinhalt ab. Dieser Kurs ist eine gute Vorbereitung auf die Prüfung zum europäischen Paddel Pass der Stufe 3 (Küste).

Fortgeschrittenenkurs Nordsee

Cuxhaven, Wurster Nordseeküste

Die Fortgeschrittenenkurse richten sich an fortgeschrittene Paddler, die das Paddeln im Wattenmeer und unter Gezeiteneinfluss erlernen oder vertiefen möchten. Grundlegende Paddeltechniken und Rettungstechniken werden ebenso vorausgesetzt wie eine allgemein gute Paddelkondition für Touren von sieben bis acht Stunden. Der Fokus liegt somit voll und ganz auf der Planung und Durchführung von Touren im Einflussbereich der Gezeiten und auf dem Erlebnis Wattenmeer. Ziel des Kurses ist, die Auswirkungen des Gezeiteneinflusses zu verstehen und zu erleben. Es wird unter anderem das sichere Befahren von Gezeitenströmungen und der Brandungszone sowie das Erkennen von Untiefen und Strömungen im Watt geübt. Navigation und Tourenplanung sind ein weiterer wichtiger Bestandteil der Nordsee-Kurse. Ein wesentlicher Aspekt des Kurses ist auch das richtige Verhalten als Seekajakfahrer im Nationalpark Wattenmeer.

Fortgeschrittenenkurs Neuwerk / Wattenmeertrail

Cuxhaven und Neuwerk

Die Fortgeschrittenenkurse richten sich an fortgeschrittene Paddler, die das Paddeln im Wattenmeer und unter Gezeiteneinfluss erlernen oder vertiefen möchten. Grundlegende Paddeltechniken und Rettungstechniken werden ebenso vorausgesetzt wie eine allgemein gute Paddelkondition für Touren von sieben bis acht Stunden. Bei den Neuwerk-Kursen sowie dem Wattenmeertrail kommt noch der Aspekt Gepäcktour hinzu, da wir „mit Pütt un' Pann“ in See stechen und auf Neuwerk bzw. an der Wurster Nordseeküste zelten.



Die Kajakschule an der Niederelbe

www.seakayak-kehdingen.de

Spezialkurse I

Prüfungsfahrt EPP3

Neuhaus (Ostemündung)

Die Prüfungsfahrt führt bei erfolgreicher Demonstration der geforderten Fähigkeiten und Kenntnisse zum Erwerb des EPP 3 (Küste). Die Prüfungsfahrt ist keine Ausbildungsfahrt, die Fähigkeiten müssen bereits vorhanden sein. Trotzdem nehmen wir uns zwei volle Tage, um bestimmte Techniken und Manöver noch einmal in Ruhe üben zu können und um stressfrei und ohne Druck die Prüfung absolvieren zu können. Wir haben ausreichend Zeit auch für einen zweiten oder dritten Versuch.

Spezialkurs Sicherheit

Elbinsel Krautsand

Safety First! Insbesondere im Seekajaksport spielt das Thema Sicherheit eine große Rolle, da wir uns sehr direkt den Kräften der Natur aussetzen. In diesem Kurs werden verschiedenste Aspekte des Themas Sicherheit beim Seekajakfahren behandelt. Diese reichen von Rettungstechniken über Anlanden unter erschwerten Bedingungen und dem richtigen Einsatz von Schleppleine und Wurfsack bis hin zu eher theoretischen Inhalten, wie zum Beispiel Befahrensregeln, Betonung und Beleuchtung, sowie grundlegender Einschätzung des Wetters während der Tour. Auch die Themen Kleidung und Ausrüstung kommen nicht zu kurz.

Spezialkurs Paddeltechnik

Elbinsel Krautsand

Dieser Kurs behandelt in aller Ausführlichkeit das Thema Paddeltechnik. Die Teilnehmer möchten über „Feintuning“ die Effizienz ihrer Paddeltechnik steigern. Im Rahmen des Kurses wird auf Flachwasser an Grundsschlägen, Bogenschlägen, Ziehschlägen, Steuerschlägen und Stützsschlägen gearbeitet und durch ausreichend Zeit für Übungen die Anwendung dieser Techniken verfeinert. Das Ziel ist, dass die Teilnehmer anschließend ihr Boot besser kontrollieren sowie kraftsparender paddeln und das Verletzungsrisiko beim Paddeln minimieren. Zusätzlich bietet der Kurs die Gelegenheit, verschiedene Paddeltypen, wie z.B. Grönland- oder Aleutenpaddel, Wingpaddel sowie schmale und breite Europaddel, einmal auszuprobieren.



Die Kajakschule an der Niederelbe

www.seakayak-kehdingen.de

Spezialkurse I

Workshop Grönlandpaddel

Elbinsel Krautsand, Barnkrug

In diesem Workshop können verschiedene Formen traditioneller Paddel ausprobiert werden: vom Aleutenpaddel über verschiedene klassische Grönlandpaddel bis hin zum grönländischen Sturmpaddel. Sowohl Holz- als auch Carbonpaddel stehen zur Verfügung. Im Workshop werden verschiedene Paddeltechniken mit traditionellen Paddeln sowie Gemeinsamkeiten und Unterschiede zum Paddeln mit Euro-Blättern thematisiert. Auch verschiedene Eskimorollen mit dem Grönlandpaddel werden vorgeführt und können von den Teilnehmern unter Anleitung ausprobiert und geübt werden.

Spezialkurs Eskimorolle

Hemmoor

Beherrschen der Eskimorolle sorgt für zusätzliche Sicherheit beim Paddeln. Und Rollen macht Spaß! In diesem Spezialkurs werden die wesentlichen Grundlagen der Eskimorolle behandelt und bei Vorkenntnissen der Teilnehmer an den Bewegungsabläufen gefeilt. Teilnehmer ohne Vorkenntnisse lernen die einzelnen Schritte der Eskimorolle und können sich an ersten Rollen versuchen.



Die Kajakschule an der Niederelbe

www.seakayak-kehdingen.de

Naturerlebnisfahrten

Naturerlebnisfahrt Nordkehdingen – Zu den Seehunden ins Elbwatt

Krautsand

In diesem Kurs steht das Naturerleben absolut im Vordergrund. Wir starten auf der Elbinsel Krautsand und paddeln zu den Sandbänken im Elbwatt. Dort sind Seehundsichtungen nahezu garantiert. Wir nehmen uns viel Zeit um den Anblick dieser Tiere zu genießen und etwas über das Verhalten und den Schutz der Robben zu lernen. Auf dem Weg gibt es im Nordkehdingen Elbwatt und dem zugehörigen Vogelschutzgebiet viel Weiteres zu entdecken. Auf dem Wasser und im Watt sind Grau- und Nonnengänse in großer Zahl heimisch, die eleganten Seeschwalben haben hier ihr Jagdrevier und an Land streifen sogar Wölfe umher!

Naturerlebnisfahrt Wurster Salzwiesen und Nationalpark Wattenmeer

Wurster Nordseeküste

In diesem Kurs steht das Naturerleben absolut im Vordergrund. Wir treffen uns in Spieka-Neufeld und erkunden die Salzwiesen im Nationalpark Niedersächsisches Wattenmeer zu Fuß. Hierbei gibt es viele Interessante Einblicke in die Natur des Wattenmeers und das Leben an der niedersächsischen Nordseeküste. Sobald der Wasserstand es zulässt (3 Stunden vor Hochwasser) lassen wir im Spiekaer Hafenspriel die Boote zu Wasser und paddeln hinaus ins Watt. Wir folgen dem Wattfahrwasser und genießen den Anblick des sich minütlich verändernden Wattenmeers. Seevögel und mit etwas Glück auch Seehunde lassen sich vom Kajak aus hervorragend beobachten. Die Priggenbestackten Fahrwässer weisen uns den Weg nach Dorum, wo wir im Seglerhafen zur Pause anlanden. Auf dem Rückweg genießen wir den Anblick der Salzwiesen und lassen einfach die Seele baumeln. Das Wasser im Watt an der Wurster Nordseeküste ist erstaunlich klar und die Landschaft einzigartig. Hier zu paddeln ist eines der schönsten Erlebnisse, die die Nordseeküste bietet.



Die Kajakschule an der Niederelbe

www.seakayak-kehdingen.de

Kajak Kurse in Norwegen

Kombikurs Seekajak Norwegen

Bergen (Norwegen)

In Zusammenarbeit mit *Norse Kayaks* bietet SeaKayak Kehdingen Kurse in Norwegen an! Der Kombikurs Seekajak Norwegen ist eine sechs-tägige Kombination aus Grund- und Aufbaukursen mit viel Zeit zum Üben und auch zum Bestaunen der fantastischen norwegischen Insellandschaft. Der Kurs ist ideal für Paddelneulinge, aber auch für fortgeschrittene Anfänger oder Paddler, die verschiedene Aspekte des Paddelns in Skandinavien erlernen wollen, wie zum Beispiel der Umgang mit der felsigen Küste und den Gezeiten in den norwegischen Fjorden.

Grund- oder Aufbaukurs Seekajak Norwegen

Bergen (Norwegen)

Anstatt des sechs-tägigen Kombikurses in Norwegen können auch zwei- oder viertägige Einzelmodule gebucht werden, wobei die ersten beiden Tage typische Grundkursinhalte abdecken und die mittleren und letzten zwei Tage darauf aufbauende skandinavien-typische Inhalte.





Die Kajakschule an der Niederelbe

www.seakayak-kehdingen.de

Seminare

Seminar Küstenwetter

Osten

Übers Wetter reden ist nur Smalltalk... Nicht bei uns! Beim Seekajakfahren sind wir dem Wetter sehr direkt ausgeliefert. Ein Grundverständnis der Vorgänge in der Atmosphäre ist daher sinnvoll, um die Gefahr unangenehmer Überraschungen zu verringern und die nächste Kajaktour besser planen zu können. Dieser Kurs liefert dazu das Handwerkszeug, direkt vom Diplom-Meteorologen. Kursinhalte sind die Grundlagen des Wettergeschehens an der Küste, Wetterkarten lesen und (See-) Wetterberichte verstehen. Es wird darauf eingegangen, woher man überhaupt verlässliche Wetterinformationen bekommt. Darüber hinaus wird thematisiert, wie die eigene Wetterbeobachtung helfen kann, die Wetterlage richtig einzuschätzen und daraus Informationen für die Kajaktour abzuleiten.

Seminar Navigation und Tourenplanung an der Küste

Osten

Egal ob Ostsee, Nordsee, Mittelmeer oder Atlantischer Ozean: eine Kajaktour an der Küste erfordert gute Vorbereitung und Planung sowie ausreichende Navigationskenntnisse. In diesem Kurs lernt Ihr den richtigen Umgang mit der Seekarte und die Grundlagen der küstennahen Navigation. Wir gehen auch detailliert auf speziell für uns Kajakfahrer relevante Informationen in See- und kombinierten See-/Landkarten ein, wie zu Beispiel Naturschutzgebiete und Befahrensregelungen. Ein Übersichtsmodul zu den wichtigsten Schifffahrtsregeln (Vorfahrtsregeln) komplettiert den Navigationsteil des Kurses. Die Übung des Erlernten kommt natürlich auch nicht zu kurz! Dabei gehen wir auf weitere Aspekte der Tourenplanung ein.

Dieser Kurs ergänzt perfekt das Seminar Küstenwetter.