



Kursprogramm 2020

Übersicht

Datum	Kurs	Dauer	Ort
25.01.	Naturerlebnisfahrt Elbwatt	1 Tag	Krautsand
26.01.	Naturerlebnisfahrt Wattenmeer	1 Tag	Wurster Nordseeküste
01.02.	Seminar Wetterkunde	1 Tag	Osten
07.03.	Seminar Navigation	1 Tag	Osten
08.03.	Naturerlebnisfahrt Wattenmeer	1 Tag	Wurster Nordseeküste
05.04.	Techniktraining	1 Tag	Krautsand
11.-12.04.	Aufbaukurs Seekajak Wattenmeer	2 Tage	Cuxhaven
18.-19.04.	Grundkurs Seekajak	2 Tage	Krautsand
25.04.	Sicherheitstraining	1 Tag	Krautsand
17.-19.05.	Intensivkurs Seekajak Norwegen	3 Tage	Bergen (Norwegen)
20.-21.05.	Aufbaukurs Seekajak Norwegen	2 Tage	Bergen (Norwegen)
07.06.	Spezialkurs Eskimorolle	1 Tag	Hemmoor
20.-21.06.	Aufbaukurs Seekajak Wattenmeer	2 Tage	Wurster Nordseeküste
27.-28.06.	Grundkurs Kajaktouring	2 Tage	Ratzeburger See
04.07.	Spezialkurs Eskimorolle	1 Tag	Hemmoor
05.07.	Spezialkurs Eskimorolle	1 Tag	Hemmoor
11.-12.07.	Aufbaukurs Gepäcktour Wattenmeer	2 Tage	Cuxhaven/Neuwerk
18.-19.07.	Grundkurs Seekajak	2 Tage	Krautsand
25.-26.07.	Grundkurs Seekajak	2 Tage	Fehmarn
01.08.	Sicherheitstraining	1 Tag	Krautsand
15.-16.08.	Grundkurs Seekajak	2 Tage	Krautsand
05.-06.09.	Aufbaukurs Seekajak Ostsee	2 Tage	Salzhaff
12.-13.09.	Aufbaukurs Seekajak Wattenmeer	2 Tage	Cuxhaven
19.-20.09.	Aufbaukurs Seekajak Elbwatt	2 Tage	Krautsand
26.-27.09.	Grundkurs Seekajak	2 Tage	Krautsand
10.10.	Workshop Grönlandpaddel	1 Tag	Krautsand
11.10.	Sicherheitstraining	1 Tag	Krautsand
17.-18.10.	Aufbaukurs Seekajak Wattenmeer	2 Tage	Wurster Nordseeküste
25.10.	Naturerlebnisfahrt Elbwatt	1 Tag	Krautsand
06.12.	Nikolauspaddeln	1 Tag	Krautsand



Die Kajakschule an der Niederelbe

www.seakayak-kehdingen.de

Kajak Kurse

Grundkurs Kajaktouring

Ratzeburger See

Der Grundkurs Kajaktouring richtet sich an alle, die Kajak fahren lernen wollen und deren Ziel nicht die Küste oder die offene See ist. Wir beschäftigen uns in diesem Kurs intensiv mit Paddeltechniken um unser Touringkajak auch auf engen und strömenden Gewässern sauber zu kontrollieren. Zusätzlich machen wir uns mit Vorfahrtsregeln, Karten und Betonung auf Flüssen und Seen vertraut. Auch das Thema Rettungs- und Sicherheitsübungen kommt selbstverständlich nicht zu kurz. Da auf Flüssen und Seen dabei teilweise andere Schwierigkeiten bestehen als auf dem Meer, sind auch diese Übungen speziell auf die Bedürfnisse von Wasserwanderern angepasst.

Grundkurs Seekajak

Elbinsel Krautsand, Fehmarn

Für alle, die die Grundlagen des Seekajakfahrens erlernen wollen - mit oder ohne vorheriger Paddelerfahrung. Im Grundkurs wird erlernt, in das Kajak ein- und wieder auszusteigen, welche Ausrüstung immer dabei sein sollte und wie ein Kajak überhaupt vorwärtsbewegt und gesteuert wird. Neben den elementaren Paddeltechniken werden grundlegende Rettungstechniken vermittelt, um wieder ins Boot zu gelangen, wenn man doch mal umkippt. Abgerundet wird der Kurs durch Grundlagen der Tourenplanung und Verkehrsregeln an der Küste. Der Kurs ist so angelegt, dass viel Zeit bleibt, alle erlernten Techniken ausreichend zu üben und viele Fragen zu stellen...

Aufbaukurs Seekajak Ostsee / Elbwatt

Salzhaff, Elbinsel Krautsand

Der richtige Kurs für alle, die schon erste Erfahrung im Seekajak gesammelt haben oder aus anderen Kajak- oder Kanudisziplinen (zum Beispiel Wildwasser oder Kanurennsport) umsteigen wollen. Aufbauend auf den Kenntnissen des Grundkurses wird vor allem viel Augenmerk auf Paddeltechnik und Manövrieren gelegt. Darüber hinaus stehen das sichere An- und Ablegen bei Wellengang sowie der richtige Umgang mit Strömungen und Grundlagen der Küstennavigation im Fokus dieses Kurses. Außerdem werden verschiedene Rettungstechniken geübt. Theoretische Aspekte zu den Themen Wetter, Gezeiten und Sicherheit auf See runden den Kursinhalt ab.



Die Kajakschule an der Niederelbe

www.seakayak-kehdingen.de

Aufbaukurs Seekajak Wattenmeer

Cuxhaven oder Wurster Nordseeküste

Dieser Aufbaukurs richtet sich an fortgeschrittene Paddler, die sich auf Fließgewässern oder der Ostsee bereits wohlfühlen und das Paddeln im Wattenmeer und unter Gezeiteneinfluss erlernen oder vertiefen möchten. Grundlegende Paddeltechniken und elementare Rettungstechniken werden vorausgesetzt, so dass der Fokus voll und ganz auf der Planung und Durchführung von Touren im Einflussbereich der Gezeiten und auf dem Erlebnis Wattenmeer liegt. Ziel des Kurses ist, die Auswirkungen des Gezeiteneinflusses zu verstehen und zu erleben. Es wird unter anderem das sichere Befahren von Gezeitenströmungen und (Gezeiten-) Kehrwassern sowie das Erkennen von Untiefen und Strömungen im Watt geübt. Navigation und Tourenplanung sind ein weiterer wichtiger Bestandteil des Wattenmeer-Kurses. Ein wesentlicher Aspekt des Kurses ist auch das richtige Verhalten als Seekajakfahrer im Nationalpark Wattenmeer.

Aufbaukurs Seekajak Gepäcktour Wattenmeer

Cuxhaven und Neuwerk

Dieser Aufbaukurs richtet sich an fortgeschrittene Paddler, die sich auf Fließgewässern oder der Ostsee bereits wohlfühlen und das Paddeln im Wattenmeer und unter Gezeiteneinfluss erlernen oder vertiefen möchten. Grundlegende Paddeltechniken und elementare Rettungstechniken werden vorausgesetzt, so dass der Fokus voll und ganz auf der Planung und Durchführung von Touren im Einflussbereich der Gezeiten und auf dem Erlebnis Wattenmeer liegt. Von Cuxhaven startend wird eine Gepäcktour zur Nordseeinsel Neuwerk geplant und durchgeführt, inklusive Übernachtung auf der Insel. Daher sind Navigation und Tourenplanung der weitaus wichtigste Bestandteil dieses Wattenmeer-Kurses. Ein wesentlicher Aspekt des Kurses ist auch das richtige Verhalten als Seekajakfahrer im Nationalpark Wattenmeer.

Spezialkurs Sicherheit

Elbinsel Krautsand

Safety First! Insbesondere im Seekajaksport spielt das Thema Sicherheit eine große Rolle, da wir uns sehr direkt den Kräften der Natur aussetzen. In diesem Kurs werden verschiedenste Aspekte des Themas Sicherheit beim Seekajakfahren behandelt. Diese reichen von Rettungstechniken über Anlanden unter erschwerten Bedingungen und dem richtigen Einsatz von Schleppleine und Wurfsack bis hin zu eher theoretischen Inhalten, wie zum Beispiel Befahrensregeln, Betonung und Beleuchtung, sowie grundlegender Einschätzung des Wetters während der Tour. Auch die Themen Kleidung und Ausrüstung kommen nicht zu kurz.



Die Kajakschule an der Niederelbe

www.seakayak-kehdingen.de

Spezialkurs Paddeltechnik

Elbinsel Krautsand

Dieser Kurs behandelt in aller Ausführlichkeit das Thema Paddeltechnik. Die Teilnehmer möchten über „Feintuning“ die Effizienz ihrer Paddeltechnik steigern. Im Rahmen des Kurses wird auf Flachwasser an Grundsschlägen, Bogenschlägen, Ziehschlägen, Steuerschlägen und Stützsschlägen gearbeitet und durch ausreichend Zeit für Übungen die Anwendung dieser Techniken verfeinert. Das Ziel ist, dass die Teilnehmer anschließend ihr Boot besser kontrollieren sowie kraftsparender Paddeln und das Verletzungsrisiko beim Paddeln minimieren. Zusätzlich bietet der Kurs die Gelegenheit, verschiedene Paddeltypen, wie z.B. Grönland- oder Aleutenpaddel, Wingpaddel sowie schmale und breite Europaddel, einmal auszuprobieren.

Workshop Grönlandpaddel

Elbinsel Krautsand

In diesem Workshop können verschiedene Formen traditioneller Paddel ausprobiert werden: vom Aleutenpaddel über verschiedene klassische Grönlandpaddel bis hin zum grönländischen Sturmpaddel. Sowohl Holz- als auch Carbonpaddel stehen zur Verfügung. Im Workshop werden verschiedene Paddeltechniken mit traditionellen Paddeln sowie Gemeinsamkeiten und Unterschiede zum Paddeln mit Euro-Blättern thematisiert. Auch verschiedene Eskimorollen mit dem Grönlandpaddel werden vorgeführt und können von den Teilnehmern unter Anleitung ausprobiert und geübt werden.

Spezialkurs Eskimorolle

Hemmoor

Beherrschen der Eskimorolle sorgt für zusätzliche Sicherheit beim Paddeln. Und Rollen macht Spaß! In diesem Spezialkurs werden die wesentlichen Grundlagen der Eskimorolle behandelt und bei Vorkenntnissen der Teilnehmer an den Bewegungsabläufen gefeilt. Teilnehmer ohne Vorkenntnisse lernen die einzelnen Schritte der Eskimorolle und können sich an ersten Rollen versuchen.



Die Kajakschule an der Niederelbe

www.seakayak-kehdingen.de

Naturerlebnisfahrten

Naturerlebnisfahrt Nordkehdingen – Zu den Seehunden ins Elbwatt

Krautsand

In diesem Kurs steht das Naturerleben absolut im Vordergrund. Wir starten auf der Elbinsel Krautsand und paddeln zu den Sandbänken im Elbwatt. Dort sind Seehundsichtungen nahezu garantiert. Wir nehmen uns viel Zeit um den Anblick dieser Tiere zu genießen und etwas über das Verhalten und den Schutz der Robben zu lernen. Auf dem Weg gibt es im Nordkehdingen Elbwatt und dem zugehörigen Vogelschutzgebiet viel Weiteres zu entdecken. Auf dem Wasser und im Watt sind Grau- und Nonnengänse in großer Zahl heimisch, die eleganten Seeschwalben haben hier ihr Jagdrevier und an Land streifen sogar Wölfe umher!

Naturerlebnisfahrt Wurster Salzwiesen und Nationalpark Wattenmeer

Wurster Nordseeküste

In diesem Kurs steht das Naturerleben absolut im Vordergrund. Wir treffen uns in Spieka-Neufeld und erkunden die Salzwiesen im Nationalpark Niedersächsisches Wattenmeer zu Fuß. Hierbei gibt es viele Interessante Einblicke in die Natur des Wattenmeers und das Leben an der niedersächsischen Nordseeküste. Sobald der Wasserstand es zulässt (3 Stunden vor Hochwasser) lassen wir im Spiekaer Hafenspiel die Boote zu Wasser und paddeln hinaus ins Watt. Wir folgen dem Wattfahrwasser und genießen den Anblick des sich minütlich verändernden Wattenmeers. Seevögel und mit etwas Glück auch Seehunde lassen sich vom Kajak aus hervorragend beobachten. Die Priggenbesteckten Fahrwässer weisen uns den Weg nach Dorum, wo wir im Seglerhafen zur Pause anlanden. Auf dem Rückweg genießen wir den Anblick der Salzwiesen und lassen einfach die Seele baumeln. Das Wasser im Watt an der Wurster Nordseeküste ist erstaunlich klar und die Landschaft einzigartig. Hier zu paddeln ist eines der schönsten Erlebnisse, die die Nordseeküste bietet.

Nikolauspaddeln auf der Elbe

Krautsand

Geselliges Zusammensein und Zusammenpaddeln für Unerschrockene und Kälteunempfindliche. Je nach Wetter fällt die Paddeltour auf der Elbe etwas länger oder kürzer aus und im Anschluss gibt es am Strand Tee, Kakao oder Glühwein sowie weihnachtliches Gebäck. Das Tragen von Nikolausmützen während der ganzen Veranstaltung ist ausdrücklich erwünscht.



Die Kajakschule an der Niederelbe

www.seakayak-kehdingen.de

Kajak Kurse in Norwegen

Intensivkurs Seekajak Norwegen

Bergen (Norwegen)

In Zusammenarbeit mit *Norse Kayaks* bietet SeaKayak Kehdingen ab 2020 Kurse in Norwegen an! Der Intensivkurs Seekajak Norwegen ist ein erweiterter Grundkurs Seekajak mit viel Zeit zum Üben und auch zum Bestaunen der fantastischen norwegischen Insellandschaft. Über den normalen Grundkurs hinausgehend werden auch verschiedene Aspekte des Paddelns in Skandinavien erlernt, wie zum Beispiel der Umgang mit der felsigen Küste und den Gezeiten in den norwegischen Fjorden.

Aufbaukurs Seekajak Norwegen

Bergen (Norwegen)

Direkt im Anschluss an den Intensivkurs Seekajak in Norwegen findet ein Aufbaukurs statt. Dieser richtet sich an Paddler, die bereits über erste Erfahrungen im Seekajak verfügen und sich weiterentwickeln oder ihrer Technik einfach noch ein kleines Upgrade verpassen wollen. Der Kurs kann auch direkt in Verbindung mit dem Intensivkurs gebucht werden - das ergibt fünf Paddeltage in der fantastischen norwegischen Landschaft!





Die Kajakschule an der Niederelbe

www.seakayak-kehdingen.de

Seminare

Seminar Küstenwetter

Osten

Übers Wetter reden ist nur Smalltalk... Nicht bei uns! Beim Seekajakfahren sind wir dem Wetter sehr direkt ausgeliefert. Ein Grundverständnis der Vorgänge in der Atmosphäre ist daher sinnvoll, um die Gefahr unangenehmer Überraschungen zu verringern und die nächste Kajaktour besser planen zu können. Dieser Kurs liefert dazu das Handwerkszeug, direkt vom Diplom-Meteorologen. Kursinhalte sind die Grundlagen des Wettergeschehens an der Küste, Wetterkarten lesen und (See-) Wetterberichte verstehen. Es wird darauf eingegangen, woher man überhaupt verlässliche Wetterinformationen bekommt. Darüber hinaus wird thematisiert, wie die eigene Wetterbeobachtung helfen kann, die Wetterlage richtig einzuschätzen und daraus Informationen für die Kajaktour abzuleiten.

Seminar Navigation und Tourenplanung an der Küste

Osten

Egal ob Ostsee, Nordsee, Mittelmeer oder Atlantischer Ozean: eine Kajaktour an der Küste erfordert gute Vorbereitung und Planung sowie ausreichende Navigationskenntnisse. In diesem Kurs lernt Ihr den richtigen Umgang mit der Seekarte und die Grundlagen der küstennahen Navigation. Wir gehen auch detailliert auf speziell für uns Kajakfahrer relevante Informationen in See- und kombinierten See-/Landkarten ein, wie zu Beispiel Naturschutzgebiete und Befahrensregelungen. Ein Übersichtsmodul zu den wichtigsten Schifffahrtsregeln (Vorfahrtsregeln) komplettiert den Navigationsteil des Kurses. Die Übung des Erlernten kommt natürlich auch nicht zu kurz! Dabei gehen wir auf weitere Aspekte der Tourenplanung ein.

Dieser Kurs ergänzt perfekt das Seminar Küstenwetter.